



## VHS unterwegs

### Der Kippenheimer Dorfbach

#### Allerweltsgraben oder letzter Zufluchtort einer aussterbenden Art?

Der Referent Walter Schätzle erklärt die Untersuchung und Diagnose des Gewässers Dorfbach und welche Artenvielfalt den Dorfbach besiedelt oder bereits verschwunden ist. In der abschließenden Exkursion lernen die Teilnehmer die vom Angelverein in Pilotstrecken umgesetzten Maßnahmen kennen und sehen unmittelbar in der Praxis ihre Wirkung.

#### 103404

Walter Schätzle  
Samstag, 8. Oktober 2022, 14:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: Vereinshütte am Auwaldsee bei Langenwinkel.  
Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)

### Die Trinkwasserversorgung der Gemeinde Kippenheim

#### Besichtigung Wasserwerk

Im Durchschnitt verbraucht jeder Kippenheimer 133 Liter Wasser am Tag. Jährlich werden ca. 309:000 Kubikmeter Trinkwasser gefördert und über ein rund 53 km langes Leitungsnetz in der Gesamtgemeinde verteilt. Andreas Hurst, Leiter des Bauhofes und Wassermeister der Gemeinde stellt das Wasserwerk Kippenheim vor.

#### 103403

Andreas Hurst  
Mittwoch, 12. Oktober 2022, 16:00-18:00 Uhr  
Treffpunkt: Druckregelbauwerk Kippenheim (Zufahrt über Schotterweg hinter Fa. Hiller, Kippenheimer Str. 6), anschl. Hochbehälter Schmieheim.  
Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)

### Das Leben im Auwaldsee

Baggerseen sterben oft den Eutrophierungstod. Die Referenten erklären, wie das Leben im See entsteht, sein komplexes Ökosystem funktioniert und wie es zur Katastrophe kommen kann. Wie genau ein solches Unglück aufgehalten werden kann, zeigt die Erfindung von Gustav Schächinger, der den Prototyp einer Umwälzpumpe entwickelt hat.

#### 103405

Walter Schätzle  
Samstag, 12. November 2022, 14:00-17:00 Uhr  
Treffpunkt: Vereinshütte am Auwaldsee bei Langenwinkel.  
Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)



### Führung über den jüdischen Friedhof Schmieheim

Bei einem Gang über den größten jüdischen Verbandsfriedhof in Südbaden lässt sich die wechselvolle Geschichte der Juden in der Ortenau ablesen. Bei einigen Verstorbenen ist auch ihr Schicksal zur Zeit des Nationalsozialismus bekannt. In enger Kooperation mit dem Verein «Ehemalige Synagoge Kippenheim». Männer müssen eine Kopfbedeckung tragen.

#### 101401

Bärbel Heer  
Mittwoch, 19. Oktober 2022, 16:00-17:30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz beim jüdischen Friedhof an der Straße von Schmieheim nach Wallburg.  
Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)



## Betriebsbesichtigung

### Fa. Janoschka

Druckvorstufe (Prepress) ist das Geschäft der Fa. Janoschka. Mit mehr als 1.700 Mitarbeitenden weltweit und einem Jahresumsatz von 100 Mio. Euro gehört Janoschka zu den führenden Anbietern von Prepress-Lösungen für die Verpackungsindustrie im Bereich Konsumgüter (Food und Non-Food).

#### 103401.

Freitag, 4. November 2022, 14:00-16:00 Uhr  
Treffpunkt: Fa. Janoschka Holding GmbH, Mattweg 1, 77971 Kippenheim.  
Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)

## Vorträge

### Sicher leben - Wie schützen wir uns vor Kriminalität im Alltag?

Welchen Risiken und Kriminalitätsformen sind besonders Senioren ausgesetzt? Dazu zählen ganz besonders Haustürgeschäfte, Betrugsmaschen und Trickdiebstähle. Wie kann man die Maschen der Betrüger erkennen, wie kann man sich schützen, was kann man tun, wenn es dann doch passiert ist?

#### 103402

Hans Peter Huber, Polizeipräsidium Offenburg  
Mittwoch, 30. November 2022, 18:00-20:00 Uhr  
Café „Süße Ecke“, Seniorenwohnanlage, Spitalstr. 3  
Kostenfrei (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)

### Der Spreewald

#### Filmvortrag

Die Landschaft der Spree ist von unzähligen Wasserstraßen durchzogen, die zu einer Bootsfahrt einladen. Kulturgeschichtliche und naturbezogene Besonderheiten laden zu einer Erkundung ein. Eine eindrucksvolle Filmreportage von Günther Rentschler.

#### 109402

Günther Rentschler  
Dienstag, 8. November 2022, 19:00-20:30 Uhr  
Festhalle Bahnhofstr. 25  
4,- EUR (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)

## Literatur

### Renato-Rupp-Krimis

#### Leseabend mit der Schmieheimerin Gudrun Schmauks (alias G. F. Goldenfels)

Spannende und kurzweilige Krimis mit viel Lokalkolorit. Die Schmieheimer Autorin Gudrun Schmauks (alias G. F. Goldenfels) hat ein sympathisches Ermittlerteam um Kommissar Renato Rupp geschaffen. Sie liest aus drei ihrer Bücher und beschreibt Hintergründe. Eine Kooperation mit der Gemeindebücherei Kippenheim.

#### 201401

Gudrun Schmauks  
Freitag, 14. Oktober 2022, 19:00-21:00 Uhr  
Gemeindebücherei Obere Hauptstr. 27  
Eintritt frei (Anmeldung erwünscht, Restplätze vor Ort)



## Kreativität

### Zeichnen und Malen

Aquarellieren, Acrylmalen oder Bleistiftzeichnungen: Von einem Kunstmaler werden Sie in die Technik Ihrer Wahl eingeführt oder weitergehend angeleitet. Bitte mitbringen: Bleistifte, Farben, Pinsel, Block und evtl. Naturschwamm.

#### 207401

Walter Sekinger  
Mittwoch, 18:30-20:45 Uhr  
ab Mittwoch, 28. September 2022, 8 x  
Mühlbachhalle, Foyer, Schmieheimerstr. 100  
72,- EUR (min. 9/max. 12 Teiln.)

### Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

In verschiedene Aufbautechniken oder an der Drehscheibe können einfache Gefäße wie Schalen, Becher u.a. entstehen. Bitte mitbringen: Schürze, Tuch (ca. 40x60 cm), falls vorhanden Töpferwerkzeug.

#### 208401

Walter Sekinger  
Dienstag, 18:30-20:45 Uhr  
ab Dienstag, 27. September 2022, 8 x  
Herbolzheim, Friedrichstr., Werkstatt Sekinger „Hinter dem Drescheschopf“  
91,- EUR (zzgl. Kosten für Ton, Glasur, Schrü- und Glasurbrand pro kg der zweimal gebrannten und glasierten Tonstücke 7,- bis 8,- EUR)

## Entspannung – Bewegung

### Entspannt in den Schlaf finden mit ätherischen Ölen und Yoga - Workshop

Im Kurs erleben Sie die HeRo-Schlafmethode mit verschiedenen Ölen in Verbindung mit ausgewählten Yogaübungen, die Sie gezielt wieder zu einem entspannten und tiefen Schlaf führen. Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen, Stift und Papier.

#### 301403

Heidi Rombach / Judith Roosen  
Samstag, 15. Oktober 2022, 16:00-18:00 Uhr  
Sonntag, 16. Oktober 2022, 10:00-12:00 Uhr  
Schulturnhalle Untere Hauptstr. 26  
24,- EUR (min. 6/max. 14 Teiln.)

### Hatha-Vinyasa-Yoga

#### 301441

Judith Roosen  
Dienstag, 18:00-19:30 Uhr  
ab Dienstag, 27. September 2022, 10 x  
Schulturnhalle Untere Hauptstr. 26  
66,50 EUR (min. 8/max. 12 Teiln.)

### Yoga auf dem Stuhl

#### 301442

Judith Roosen  
Dienstag, 16:45-17:45 Uhr  
ab Dienstag, 27. September 2022, 10 x  
Schulturnhalle Untere Hauptstr. 26  
44,50 EUR (min. 8/max. 12 Teiln.)

### Sanftes Hatha-Yoga am Morgen

Sybille Schabla  
Feuerwehrgerätehaus Bahnhofstr. 38  
66,50 EUR (min. 8/max. 10 Teiln.)

#### 301443

Montag, 9:30-11:00 Uhr  
ab Montag, 26. September 2022, 10 x

#### 301444

Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr  
ab Donnerstag, 6. Oktober 2022, 10 x

### Sanftes Hatha-Yoga am Abend

#### 301445

Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr  
ab Donnerstag, 29. September 2022, 10 x

### Faszien-Yoga

#### 301446

Sybille Schabla  
Donnerstag, 19:45-21:15 Uhr  
ab Donnerstag, 29. September 2022, 10 x  
Feuerwehrgerätehaus Bahnhofstr. 38  
76,- EUR (min. 7/max. 9 Teiln.)

### Gymnastik am Vormittag

#### 302402

Silvia Bilger-Zehnle  
Mittwoch, 9:30-10:30 Uhr  
ab Mittwoch, 12. Oktober 2022, 12 x  
Festhalle Bahnhofstr. 25  
54,- EUR (min. 8/max. 12 Teiln.)

### Pilates

#### 302408

Valentina Manukan  
Donnerstag, 9:00-10:00 Uhr  
ab Donnerstag, 29. September 2022, 12 x  
Feuerwehrgerätehaus Schmieheim, Dorfstr. 34  
54,- EUR (min. 8/max. 10 Teiln.)

### Pilates

Margot Fröh  
Festhalle Bahnhofstr. 25  
45,- EUR (min. 8/max. 14 Teiln.)

#### 302412

Donnerstag, 18:00-19:00 Uhr  
ab Donnerstag, 29. September 2022, 10 x

#### 302413

Donnerstag, 19:15-20:15 Uhr  
ab Donnerstag, 29. September 2022, 10 x

### Rückenfit

#### 302411

Silvia Bilger-Zehnle  
Dienstag, 16:45-17:45 Uhr  
ab Dienstag, 11. Oktober 2022, 14 x  
Festhalle Schmieheim  
50,50 EUR

### Unser Beckenboden - verborgene Körpermitte

#### Workshop

Diese Veranstaltung gibt Einblicke in Anatomie und funktionelle Zusammenhänge des Beckenbodens und erklärt leicht und verständlich die Zusammenhänge zwischen Beschwerden und eingeschränkter Funktion des Beckenbodens.

#### 303401

Jutta Kopp-Faller  
Donnerstag, 20. Oktober 2022, 18:00-19:30 Uhr  
Mühlbachhalle, Foyer, Schmieheimerstr. 100  
9,- EUR (Anmeldung erforderlich)

## Gesundheit – Ernährung

Bitte zu allen Kochkursen mitbringen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, und Vorratsbehälter. Die Naturalkosten werden bar im Kurs abgerechnet.

### Aromatherapie Hausapotheke

#### Workshop

An diesem Abend besprechen wir: Gewinnung von ätherischen Ölen, Qualitätsmerkmale, Anwendungsmöglichkeiten von ätherischen Ölen zu Hause in der Hausapotheke, Vorstellung einiger wichtiger Pflanzen, Regenerations- und Stärkungsmöglichkeiten und weiteres.

#### 303402

Heidi Rombach  
Donnerstag, 27. Oktober 2022, 18:30-20:00 Uhr  
Mühlbachhalle, Foyer, Schmieheimerstr. 100  
9,- EUR (Anmeldung erforderlich)

### Afrika mit allen Sinnen

Gemeinsam bereiten wir ein typisches afrikanisches Gericht mit Vorspeise, Hauptgang und Dessert zu. Beim Essen liest die Dozentin aus ihrem Buch „Grüße aus Benin“ und stellt Alltagsgegenstände und Kleidungsstücke vor.

#### 305403

Birgitta Bahner  
Dienstag, 11. Oktober 2022, 19:00-22:00 Uhr  
Schule Untere Hauptstr. 26  
22,50 EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

### Polnischer Kochabend

Kochen wie unsere Freunde in Pawlowice. Wenn die polnische Küche eines ist: dann deftig und herzhaft. «Boni» Sklanny, wird uns die polnische Küche nahe bringen.

#### 305404

Bozena „Boni“ Sklanny  
Dienstag, 18. Oktober 2022, 18:00-21:00 Uhr  
Schule Untere Hauptstr. 26  
22,50 EUR (zzgl. ca. 15,- EUR Naturalkosten)  
min. 6/max. 8 Teiln.

## Sprachen

### Italienisch A1.1 - 4. Semester

Chiario! A1, Nuova edizione (Hueber Verlag), ab Lektion 3.

#### 409401

Laura Schirosa  
Dienstag, 18:15-19:45 Uhr  
ab Dienstag, 27. September 2022, 10 x  
Mühlbachhalle, Foyer, Schmieheimerstr. 100  
88,50 EUR (min. 6/max. 8 Teiln.)

### Spanisch A1.1 - 2. Semester

Impresiones A1, (Hueber Verlag), ab Lektion 5.

#### 422401

Luis Esparrago Rodilla  
Montag, 19:15-20:45 Uhr  
ab Montag, 26. September 2022, 10 x  
Mühlbachhalle, Foyer, Schmieheimerstr. 100  
88,50 EUR (min. 6/max. 9 Teiln.)